



Voici une grande et belle randonnée VTT, technique et variée. Depuis la forêt de Bastard ou depuis chacun des villages de Montardon, Navailles-Angos, Sauvagnon et Serres-Castet vous pouvez entamer ce long périple. La variété des ambiances rencontrées (côteaux cultivés, lacs tapis au fond des vallons, forêts sombres) les visions lointaines (le Pont Long, la moitié de la chaîne des Pyrénées) et la qualité de cette randonnée (peu de goudron, des sections techniques d'autres plus faciles) font de cet itinéraire VTT un des plus beaux de la proche région paloise.

Vous pouvez démarrer votre randonnée depuis différents points :

D1 Bassin écreteur de crues de **Montardon**
30T4804250(N)-715016(O)

D2 Cascade de **Sauvagnon**
30T4807886(N)-711350(O)

D3 Mairie de **Navailles-Angos**
30T4810672(N)-714558(O)

D4 Parking de la gare des bus de **Serres-Castet**
30T4806397(N)-712538(O)

D5 Parking du lac de **Balaing**
30T4812940(N)-714130(O)



4h00

Balisage



42 km



560 m



A ne pas manquer

- Le château de Navailles
- Les lacs (Serres et Balanh)
- Le bois de Sauvagnon

La révolution du maïs

A partir des années 1950, la culture du maïs, connue en Béarn depuis le 17^{ème} siècle, a été bouleversée. Les semences hybrides ont rapidement démontré leur supériorité sur les variétés ancestrales. La mécanisation du semis et de la récolte, la découverte des désherbants supprimant le fastidieux sarclage manuel, ont accéléré cette « révolution du maïs ». C'est ainsi que les landes marécageuses de la plaine du Pont-Long, autrefois pacages à moutons, ont été assainies pour devenir des terres à maïs parmi les plus fertiles d'Europe occidentale.

